

CERTIFICATE

Organic  
Head Spa

By

NATULIQUE<sup>®</sup>

MONDAY, MARCH 24TH 2025  
CAGUAS PR



**BIENVENIDA**

# INSTRUCTORES

## Maritza Pérez

Profesora, Estilista  
Licenciada



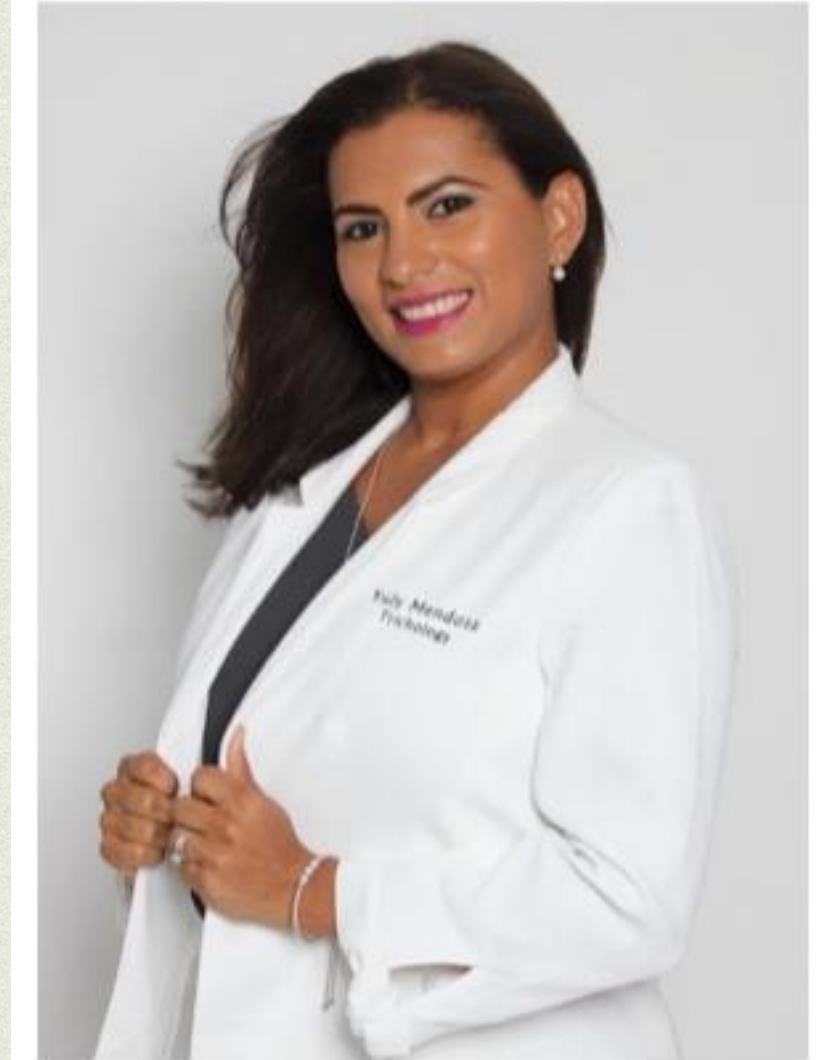
## Dr. Luis Colón, PhD

Natulique Academy  
Director



## Yuly A. Mendoza

Tricóloga Certificada,  
Estilista



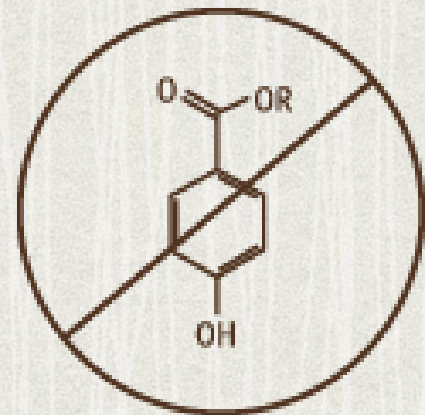




360<sup>®</sup>  
BIOCERT  
STANDARD



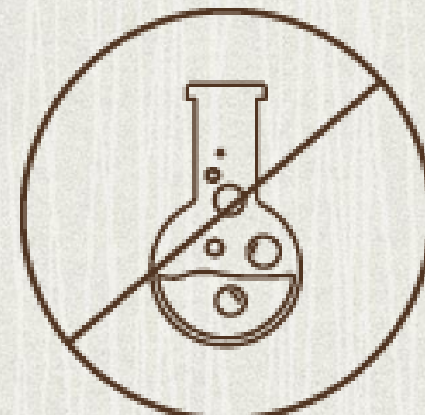
The Nordic Standard



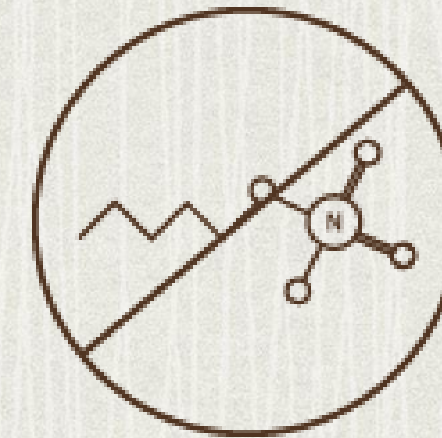
Parabenes free



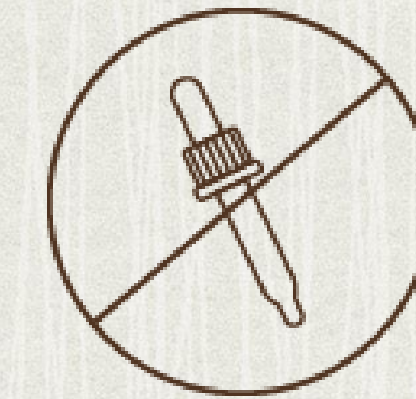
Ammonia free



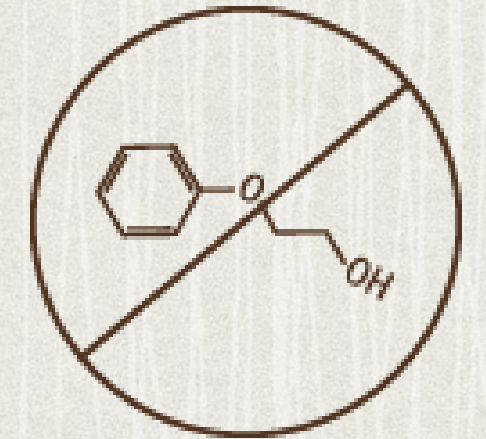
Artificial Fragrance Free



SLS Free



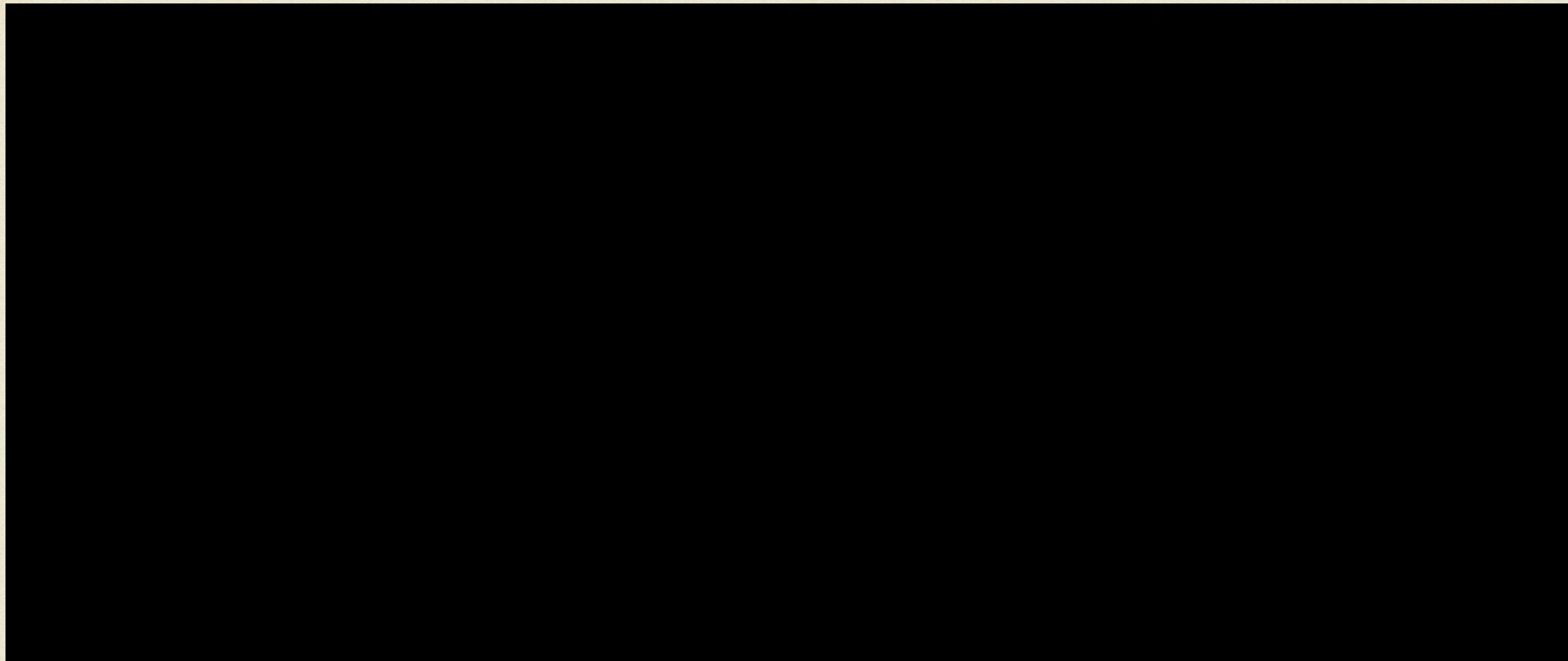
Silicones Free



Phenoxyethanol free

# CERTIFICACIONES DE NATULIQUE

# NATULIQUE- LOS INICIOS



# HISTORIA

\*Prehistoria: Se creía que las aguas minerales tenían poderes curativos.

\*Grecia Clásica: Fueron los primeros en practicar el baño regular y el masaje con chorro de agua.

\*Los griegos: Practicaban la talasoterapia (baños de mar)

\*Hipócrates 460-370 AC decía “para gozar de buena salud es primordial tomar un baño y un masaje todos los días”.

\*Imperio Romano: Se utilizaban los baños públicos.

\*Edad Media: se prohíben la cultura de los baños.



Por Siglos no se practicaron los tratamientos de los baños.

\*Siglo XIV, Collin Le Loup (heredero de Bélgica) descubre los manantiales en la ciudad de Spa, en Bélgica.

\*Renacimiento en el siglo XVI, los baños públicos vuelven a colapsar.

\*1815 se crea el primer Spa en Estados Unidos.

\*1910 Elizabeth Arden abre su Spa,

\*1930 con la recesión de la segunda guerra mundial se estanca el movimiento de los Spa.

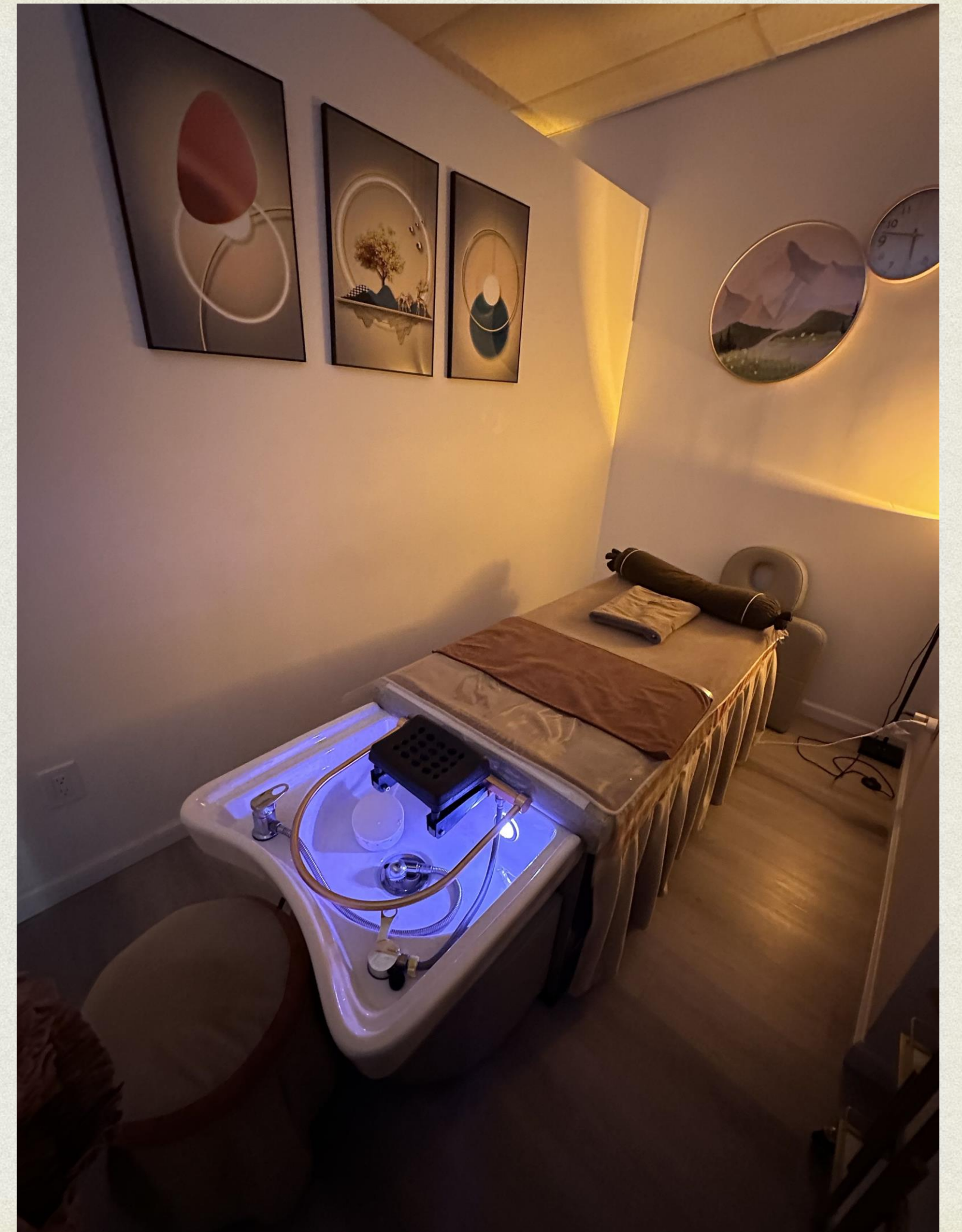
\* desde 1980 se ha visto un crecimiento en el concepto de los Spa.

\*2023 surge los Japanese Head Spa.



# ¿QUÉ ES UN HEAD SPA?

Tratamiento capilar enfocado en la limpieza, nutrición, salud y masaje del cuero cabelludo y cabello.



# BENEFICIOS

- Alivia el estrés
- Relajante
- Mejora la circulación Sanguínea
- Promueve el crecimiento del cabello
- Previene la caída del cabello
- Revitaliza el cabello
- Promueve una buena salud del cuero cabelludo y cabello
- Equilibra la producción de sebo
- Combate la caspa



# CONTRAINDICACIONES

- Cirugías recientes.
- Lesiones en el cuero cabelludo.
- Ganglios inflamados.
- Extensiones, trenzas, tupe o pelucas.
- Alergias.
- Cualquier otra contraindicación al uso de apararologia.



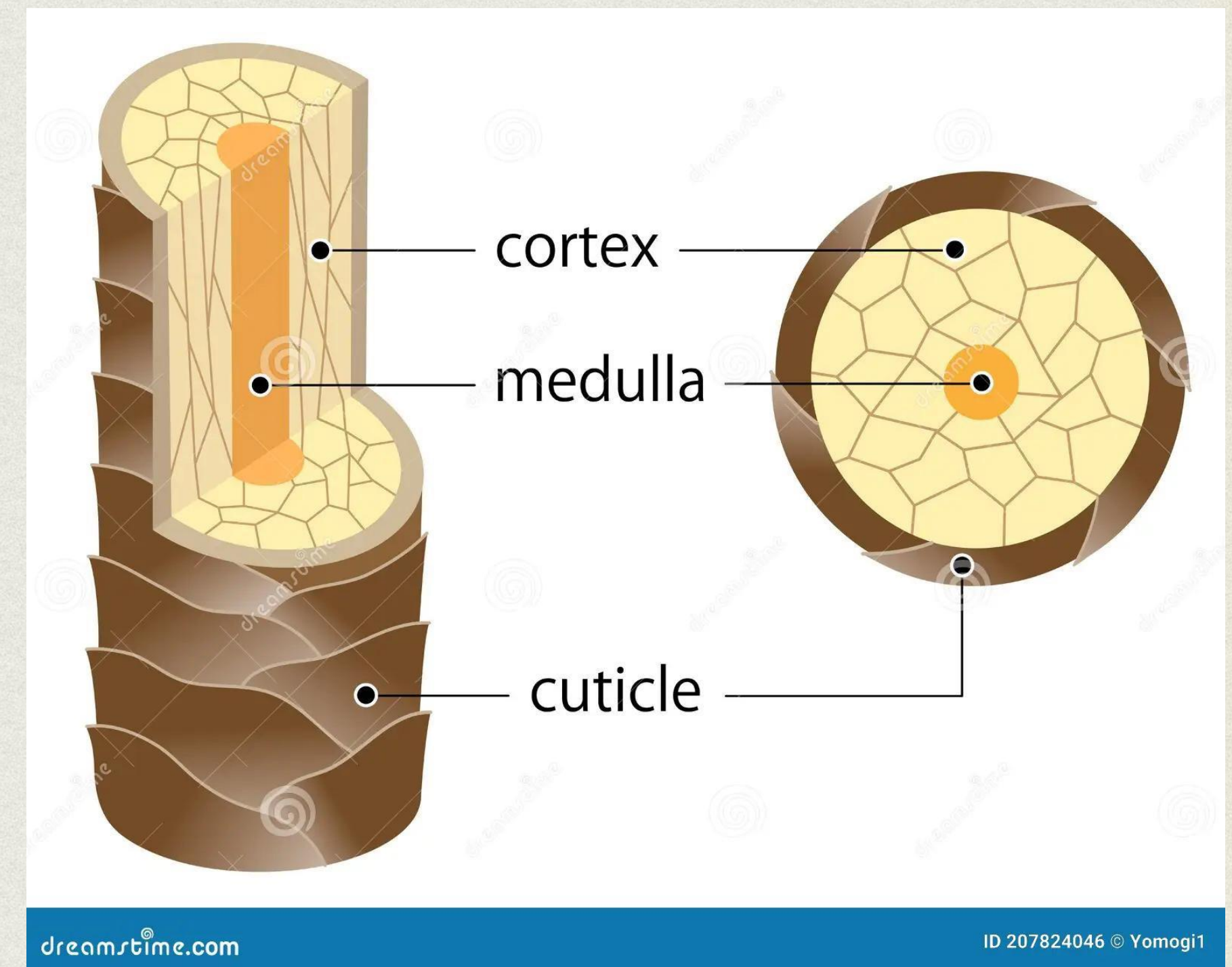
# EL PELO Y EL CUERO CABELLUDO

## ¿Qué es el pelo?

El pelo es una estructura filamentosa que crece en la piel de los mamíferos, compuesta principalmente por **queratina**, una proteína estructural resistente.

## ¿Cómo está formado el pelo?

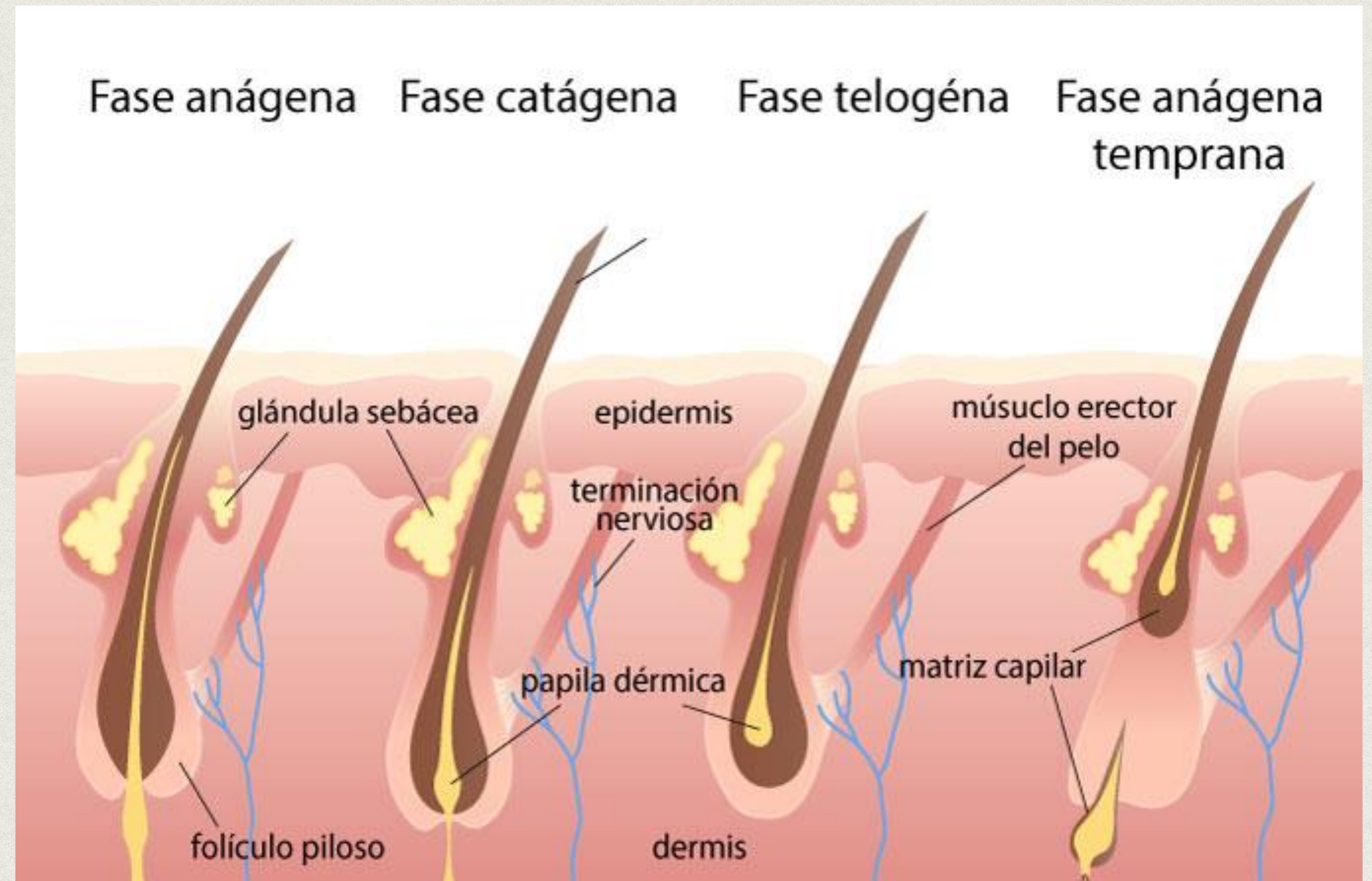
1. **Médula:** Es la parte central del cabello y contiene células poco queratinizadas.
2. **Corteza:** Constituye la mayor parte del cabello, está formada por fibras de queratina y es responsable de la resistencia, elasticidad y color del cabello.
3. **Cutícula:** Capa externa compuesta por células superpuestas como escamas, cuya función es proteger la estructura interna del cabello.



# EL PELO Y EL CUERO CABELLUDO

## ¿Qué es el folículo piloso?

El folículo piloso es una estructura en forma de tubo dentro de la **dermis** donde se produce el crecimiento del cabello.

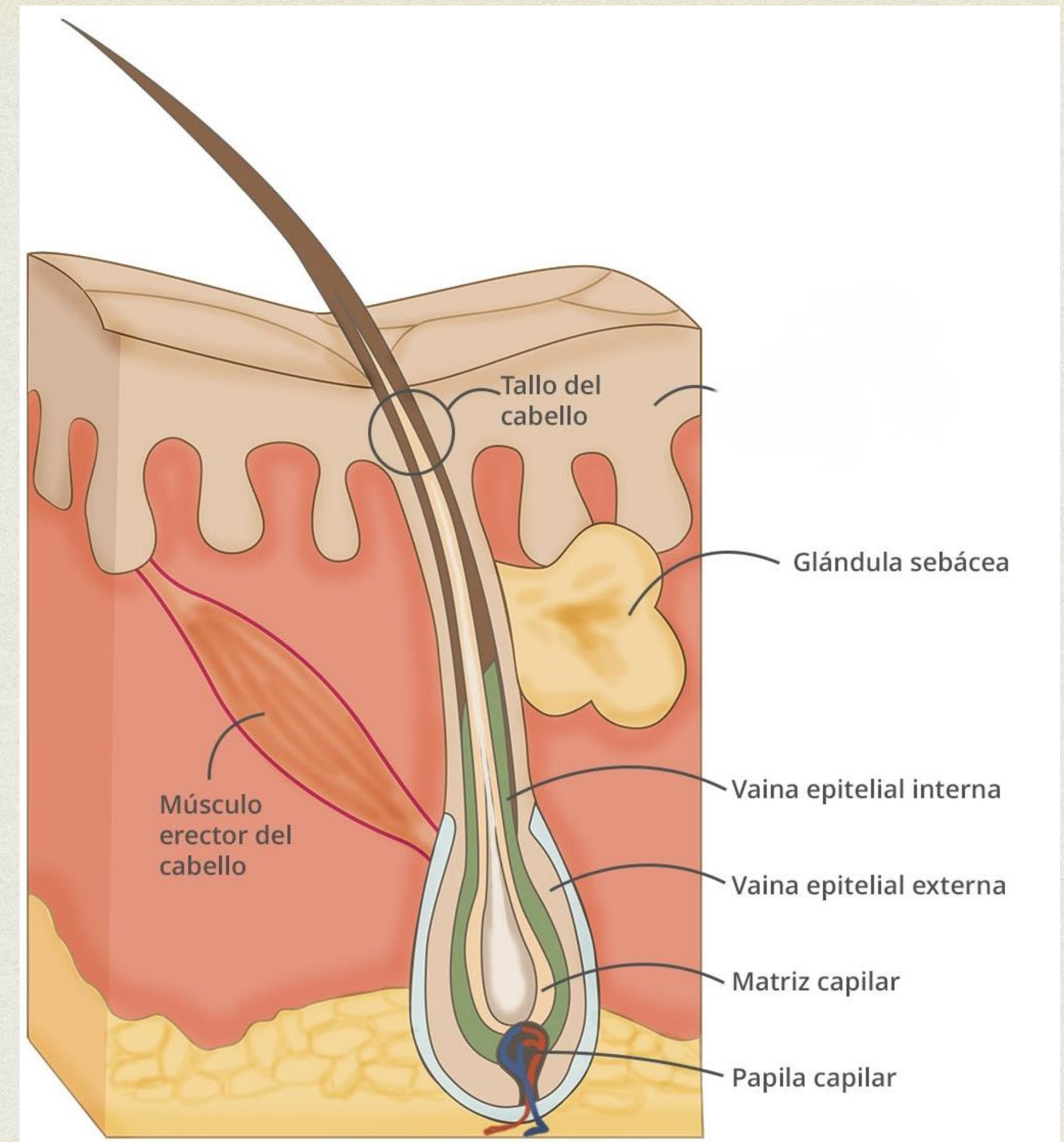


# EL PELO Y EL CUERO CABELLUDO

## ¿Cómo está formado el folículo piloso?

El folículo piloso está compuesto por las siguientes partes:

1. **Papila dérmica:** Contiene vasos sanguíneos que nutren el cabello y regulan su crecimiento.
2. **Bulbo piloso:** Base del folículo donde se encuentran las células madre responsables del crecimiento del cabello.
3. **Matriz:** Contiene melanocitos, que determinan el color del cabello.
4. **Glándula sebácea:** Produce sebo, una sustancia grasa que lubrica y protege el cabello y el cuero cabelludo.
5. **Músculo erector del pelo:** Responsable de la "piel de gallina" cuando se contrae.



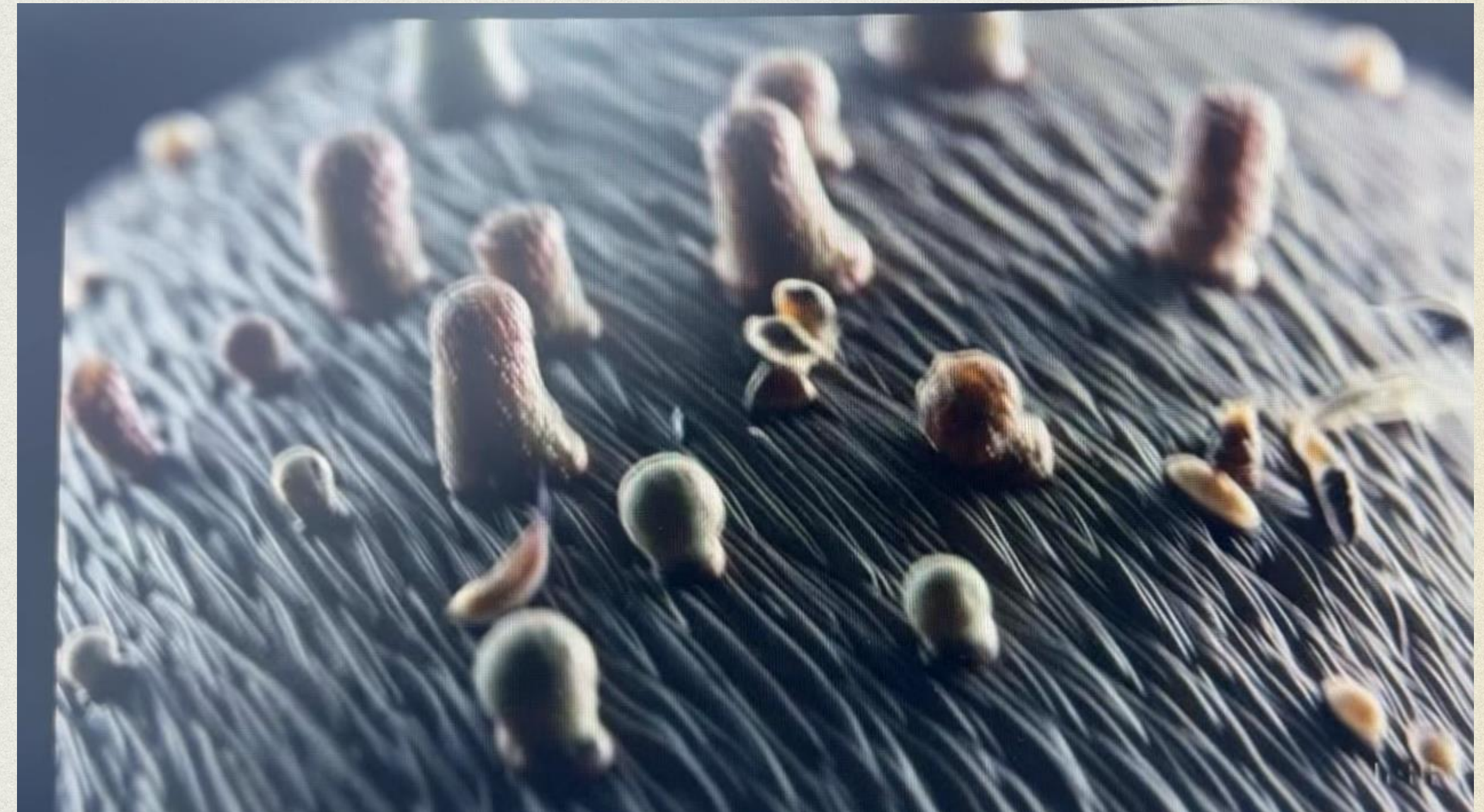
# EL PELO Y EL CUERO CABELLUDO

## ¿Qué es la microbiota del cuero cabelludo?

Es el conjunto de **microorganismos vivos (bacterias, hongos y levaduras)** que habitan en la superficie del cuero cabelludo.

## ¿Cómo está formada la microbiota del cuero cabelludo?

- **Bacterias beneficiosas:** Como *Cutibacterium acnes* y *Staphylococcus epidermidis*, que protegen el cuero cabelludo de infecciones.
- **Hongos y levaduras:** Como *Malassezia*, que en equilibrio mantiene la hidratación del cuero cabelludo, pero cuando se descontrola puede causar caspa.
- **Virus y otros microorganismos** en cantidades equilibradas, formando parte del ecosistema cutáneo.



# EL PELO Y EL CUERO CABELLUDO

## Beneficios de una microbiota sana:

- ✓ Prevención de caspa y dermatitis seborreica.
- ✓ Estimulación del crecimiento capilar saludable.
- ✓ Reducción de inflamación y picazón.
- ✓ Protección contra infecciones por hongos y bacterias nocivas.

## ¿Cómo estimulamos de manera natural la microbiota del cuero cabelludo?

1. Mantener una higiene equilibrada.
2. Uso de probióticos y prebióticos.
3. Evitar productos agresivos
4. Alimentación balanceada.
5. Masajes y estimulación sanguínea.

# EL PELO Y EL CUERO CABELLUDO

Una **alimentación equilibrada** y una **hidratación adecuada** son clave para la prevención y tratamiento de la caída del cabello. Incluir fuentes naturales de vitaminas en la dieta es una de las mejores estrategias para fortalecer el cabello y mejorar su apariencia.



**¿Qué es la toxicidad por exceso de vitaminas?**

La toxicidad por vitaminas, también conocida como **hipervitaminosis**, ocurre cuando el cuerpo recibe una cantidad excesiva de ciertas vitaminas, superando sus necesidades y su capacidad de eliminación.

# TRICOSCOPIO

- El tricoscopio permite analizar el cabello y el cuero cabelludo con gran detalle, facilitando la identificación de diversas afecciones capilares y dermatológicas.



# CONDICIONES Y AFECCIONES QUE PODEMOS OBSERVAR

- **Alopecias No Cicatriciales (Reversibles)**

- **Alopecia Androgenética (Calvicie común)** : Miniaturización del cabello (cabellos más finos y débiles).

- Aumento de la relación entre cabellos vellosos y terminales.
- Disminución de la densidad capilar.

- **Efluvio Telógeno**

- Disminución en la densidad del cabello sin signos de inflamación.
- Estructuras capilares en fase de caída.

- **Alopecia Areata**

- Cabellos en forma de "signo de exclamación "(cabellos rotos cerca del cuero cabelludo).
- Puntos amarillos (acumulación de queratina en folículos vacíos).
- Signos de inflamación sin cicatrización.



# CONDICIONES Y AFECCIONES QUE PODEMOS OBSERVAR

- **Alopecias Cicatriciales (Irreversibles)**
  - **Lupus Eritematoso Discoide**
    - Puntos blancos (destrucción folicular).
    - Escamas adheridas al cuero cabelludo.
  - **Liquen Plano Pilosos**
    - Puntos blancos, descamación y eritema perifolicular.
    - Pérdida definitiva de los folículos pilosos.



# CONDICIONES Y AFECCIONES QUE PODEMOS OBSERVAR

## • 2. Enfermedades del cuero cabelludo

### • Dermatitis Seborreica

- Placas amarillentas con escamas grasas.
- Inflamación moderada.



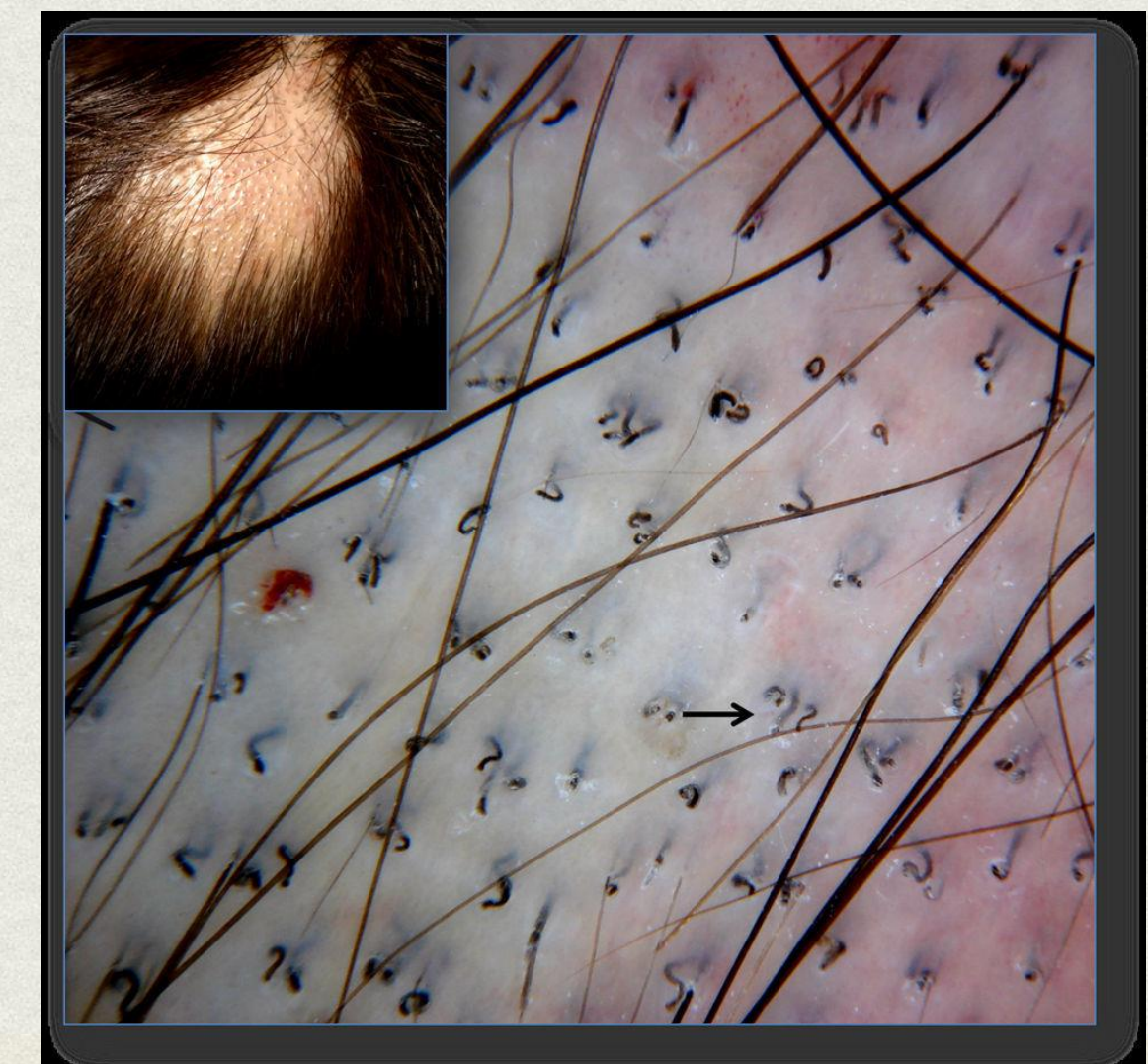
### • Psoriasis del cuero cabelludo

- Escamas blanquecinas o plateadas adheridas.
- Eritema (enrojecimiento) del cuero cabelludo.



### • Tiña Capitis (Infección por hongos)

- Cabellos cortados o en puntos negros.
- Escamas grisáceas y posible inflamación severa.



# LEY HIPPA

La ley HIPAA (Health Insurance Portability and Accountability Act)

Es una legislación de los Estados Unidos aprobada en 1996 que protege la privacidad y seguridad de la información médica de los pacientes.

Su objetivo es garantizar que los datos de salud sean manejados de manera confidencial y segura, especialmente en entornos médicos y de atención sanitaria.

# LEY HIPPA

¿Por qué es importante en una entrevista de tricología?

Cuando un tricólogo o dermatólogo realiza una evaluación capilar, recopila información médica del paciente, que puede incluir:

- Historial médico (enfermedades previas, condiciones dermatológicas, tratamientos médicos, etc.).
- Información sobre medicamentos que puedan afectar la salud capilar.
- Datos personales y fotos del cuero cabelludo y cabello.
- Resultados de análisis clínicos relacionados con la caída del cabello o la salud capilar.

# LEY HIPAA

De acuerdo con HIPAA, cualquier profesional de la salud que maneje esta información debe:

1. Garantizar la confidencialidad de los datos del paciente.
2. Solicitar el consentimiento del paciente antes de compartir o divulgar información médica.
3. Asegurar que la información se almacene y transmita de manera segura, evitando accesos no autorizados.
4. Evitar divulgar datos sensibles sin el permiso del paciente.

# LEY HIPAA

## **Consecuencias de no cumplir con HIPAA**

- Multas de hasta cientos de miles de dólares por mal manejo de la información.
- Sanciones legales que pueden afectar la reputación del profesional o clínica.
- Pérdida de confianza del paciente, lo que puede impactar la práctica profesional.

# CONCLUSION



# COMPOSICIÓN ORGÁNICA



**UVA**

**VITIS VINIFERA SEED OIL**

**FUNCIÓN:**

Acondicionamiento emoliente y del cuero cabelludo.

Aceite a base de ácidos grasos obtenido por prensado de semillas de la uva. Un aceite ligero que contiene agentes acondicionadores naturales. Se absorbe y restaura fácilmente como humedad en el cuero cabelludo.



**ÁRBOL DE KARITÉ**

**BUTYROSPERMUM PARKII**

**BUTTER**

**FUNCIÓN:**

Acondicionamiento del cuero cabelludo y control de la viscosidad

Mantequilla a base de grasa obtenida de la fruta del árbol de karité.

Acondiciona propiedades profundamente hidratantes y es beneficioso para el cuero cabelludo.



**ACEITUNA**

**PEGU10 OLIVE**

**GLYCERIDES**

**FUNCIÓN:**

Emulsionante

Tiene propiedades emulsionantes y es capaz de reducir el potencial de irritación de los tensioactivos.



**GIRASOL**

**HELIANTHUS ANNUUS**

**SEED EXTRACT**

**FUNCIÓN:**

Acondicionamiento del cuero cabelludo  
Extracto de las semillas del girasol. Rico en vitamina E y conocido por sus propiedades suavizantes y acondicionadoras debido a su contenido único y alto de lípidos.



**TRIGO**  
**SODIUM COCOYL**  
**HYDROLYZED WHEAT**  
**PROTEIN**  
**FUNCIÓN:**

Antiestático, acondicionador y tensioactivo para cabello y cuero cabelludo

Derivado de ácidos grasos (de coco) y proteínas de trigo. Estas pequeñas moléculas simplemente se absorben y agregan proteínas y humedad al cabello. Es un tensioactivo no irracional y realiza una acción antiestática. Este producto es evaluado sin gluten por un dietista sin gluten y consultora de Nutrición Tricia Thompson.

Ver más en su sitio web  
[www.glutenfreewatchdog.org](http://www.glutenfreewatchdog.org)



**JOJOBA**  
**SIMMONDSIA CHINENSIS**  
**SEED OIL**  
**FUNCIÓN:**

Acondicionamiento emoliente y del cuero cabelludo

Aceite expresado o extraído de semillas del arbusto del desierto, Jojoba. El aceite de semilla de jojoba a menudo se usa como un aceite portador, lo que significa que el aceite de jojoba transporta otros aceites esenciales en el producto. Mejora la absorción en el cuero cabelludo como agente acondicionador del cabello



**MELOCOTÓN**  
**PRUNUS PERSICA KERNEL**  
**OIL**  
**FUNCIÓN:**

Acondicionamiento emoliente y del cuero cabelludo

Aceite expresado de los granos del durazno. Un aceite ligero bueno para cubrir el cabello, revelando que el tratamiento de color dura más. Suaviza y suaviza el cuero cabelludo y el cabello.



**ALBARICOQUE**  
**PRUNUS ARMENIACA**  
**KERNEL OIL**  
**FUNCIÓN:**

Enmascaramiento y acondicionamiento del cuero cabelludo

Aceite extraído de los granos de albaricoque. El alto contenido de ácidos grasos oleico y linoleico da como resultado propiedades emolientes y de hidratación capilar. Reduce el olor no deseado.

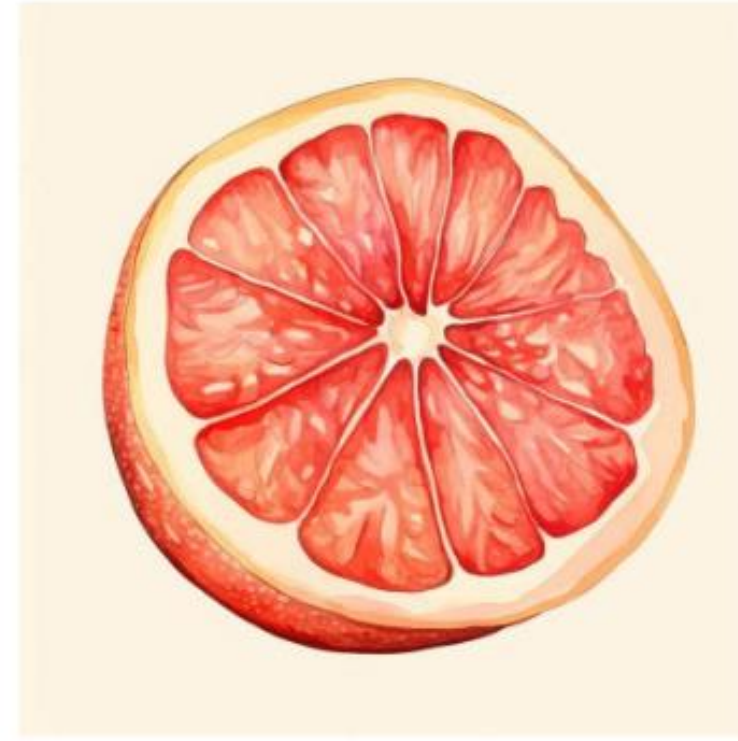


**LIMÓN**  
**CITRUS MEDICA LIMONUM**  
**PEEL EXTRACT**

**FUNCIÓN:**

Emoliente, acondicionador y protección del cuero cabelludo

Extracto de la cáscara del limón. Aumenta el brillo, protege y acondiciona el cabello y el cuero cabelludo con sus aceites esenciales y elimina los minerales no deseados. Ingrediente orgánico certificado.



**POMELO**  
**CITRUS GRANDIS PEEL**  
**OIL**

**FUNCIÓN:**

Enmascaramiento, perfumería y acondicionamiento del cuero cabelludo  
Aceite obtenido de la cáscara de la toronja. Propiedades de limpieza del cuero cabelludo y agrega una fragancia suave



**NARANJA**  
**CITRUS AURANTIUM**  
**DULCIS PEEL OIL**

**FUNCIÓN:**

enmascaramiento y acondicionamiento del cuero cabelludo  
Aceite obtenido por presión de la cáscara de la naranja. Propiedades de limpieza y acondicionamiento. Propiedades acondicionadoras del cuero cabelludo. Aumenta la circulación y el flujo sanguíneo al cuero cabelludo y estimula la renovación del cabello. Ingrediente orgánico certificado.



**AZÚCAR**  
**POLYSORBATE 20**  
**FUNCIÓN:**

Emulsionante y tensioactivo

Hecho de ácidos grasos (de aceite de coco) y sorbitol natural. La acción tensioactiva al disminuir la tensión superficial, por lo tanto, contribuye a una mejor emulsión.

## A BASE DE PLANTAS

**NATULIQUE**<sup>®</sup>

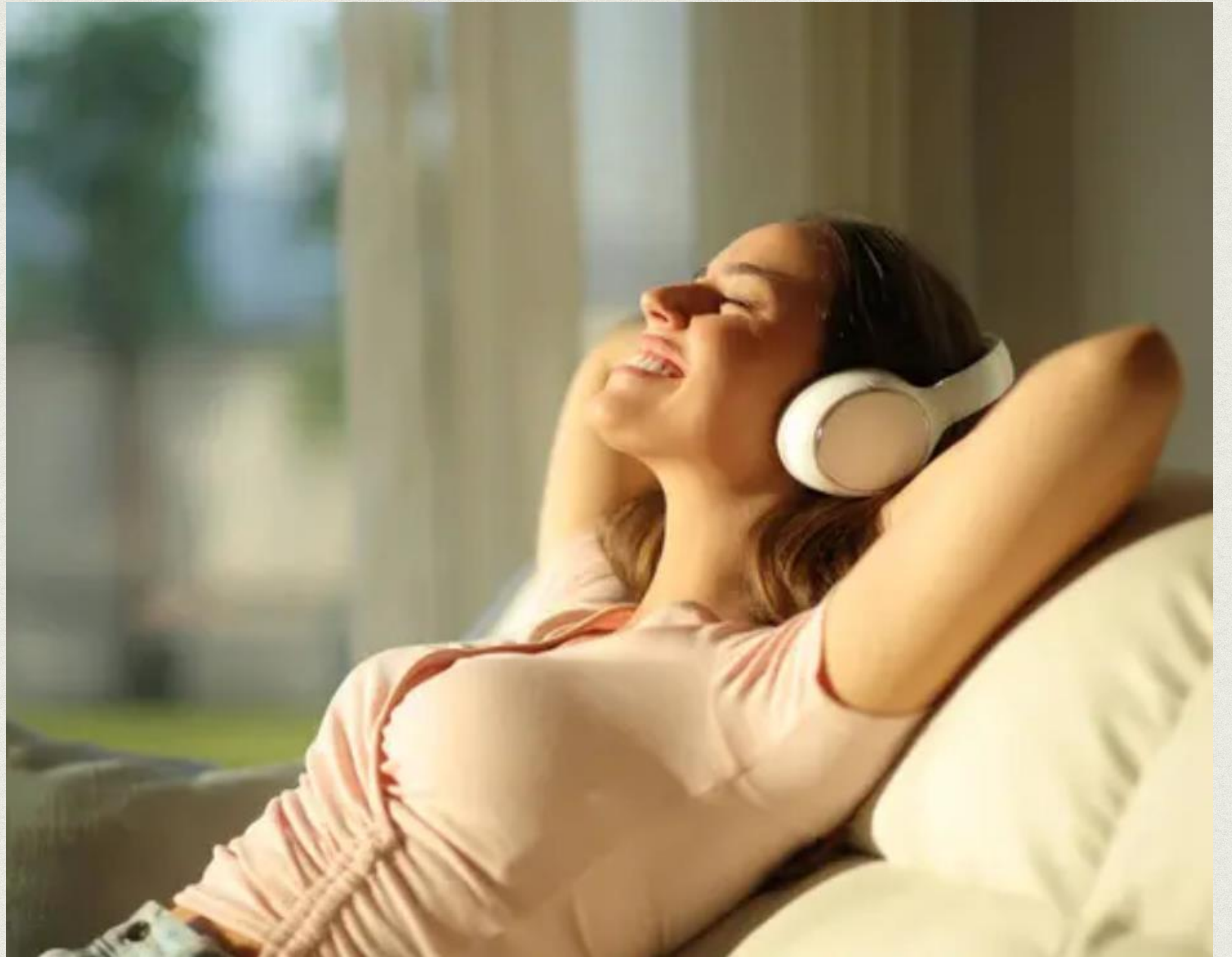


**360**<sup>®</sup>  
**BIOCERT**  
ORGANIC

- **MYRISTYL ALCOHOL:** Emoliente, estabilizador de emulsión, refuerzo de espuma, acondicionamiento del cuero cabelludo y control de la viscosidad.
- Derivado de fuentes naturales. El alto contenido de carbono los hace más grasos y contribuye a mantener una buena emulsión.
- **CETEARYL ALCOHOL:** Emoliente, emulsionante, estabilizador de emulsión, refuerzo de espuma, tensioactivo y control de viscosidad.
- Derivado de fuentes naturales. El alto contenido de carbono hace que el ingrediente sea más grasoso y contribuye a una buena emulsión. Aporta textura y protege el cabello.
- **OLETH-20:** limpieza, surfactante
- Derivado del alcohol oleico de grasas y aceites naturales. Propiedades de limpieza y tensioactivo al disminuir la tensión superficial, lo que resulta en una distribución uniforme y limpia del producto.
- **ÁCIDO ASCÓRBIC (VITAMINA C):** Antioxidante, amortiguador, enmascaramiento y acondicionamiento del cuero cabelludo
- Antioxidante natural y regulador de pH. Contribuye a fortalecer y mejorar el crecimiento del cabello.
- **ÁCIDO ERITÓRBICO (VITAMIN C):** Antioxidante
- Un antioxidante de estructura similar a la vitamina C. Propiedades protectoras del cabello.

# RELAJACIÓN Y ESTIMULACIÓN

# MUSICOLOGÍA



# AROMATERAPIA



**MASAJE**



# AMBIENTACIÓN



ALMUERZO

# PRÁCTICA